

787 Chemin de la Croix Verte
 38330 MONTBONNOT ST MARTIN
 Du lundi au jeudi : 12H30 à 17H
 Tel 04 76 41 07 39 Fax 04 76 18 21 60
 Site Internet

www.grenoble.asptt.com

<http://grenoble-montagne.asptt.com/>


Courriel grenoble@asptt.com



Programme d'activités du 1er trimestre 2025

Date	Activité	dénivelé	niveau	lieu	encadrants	Observations diverses
Mois de janvier 2025						
Mardi 7 Janvier	Raquettes	500/600m	Facile	Beauregard/ La Peyrouse	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Les Arnauds
Vendredi 10 Janvier	Raquettes	350m	Facile	Refuge de la Soldanelle	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : col de l'Arzelier Sortie Clair de Lune avec Resto
Mardi 14 Janvier	Raquettes	500/750m	Facile	Chalet de la Buffaz/ La Galoppaz	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Le Penon Aillon le Jeune (station)
Jeudi 16 Janvier	Ski de rando	700/800m	Facile	à définir	J Louis Faure SF:Michel Thivel	Départ : Montbonnot 8h
Mardi 21 Janvier	Raquettes	650m	Facile	Le Sénépy	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Les Merlins
Sam 25 ou Dim 26 Janv	Ski de rando	~1000m	Tous	à définir	Alain Fouillet SF:Michel Thivel	lieu et dénivelé choisis dans la semaine qui précède
Mardi 28 Janvier	Raquettes	700m	Facile	Chalets De la Fullie	Philippe Crozet	Départ : Ecole
Mois de Février 2025						
Mardi 4 Février	Raquettes	450m	Facile	Crêtes de Montfromage	AM Morel	Départ : Col de Porte
Sam 8 ou Dim 9 Fév	Ski de rando	~1000m	Tous	à définir	Alain Fouillet	lieu et dénivelé choisis dans la semaine qui précède
Mardi 11 Février	Raquettes	700m	Facile	Col de Bovinant	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Le Château
Jeudi 13 Février	Ski de rando	800m	Tous	à définir	J Louis Faure SF:Michel Thivel	Départ : Montbonnot 7h30
Mardi 18 Février	Raquettes	450/600m	Facile	La Molière/ Charande	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : les Aigaux
Mardi 25 Février	Raquettes	600m	Facile	Refuge de l'Alpette/ Chalets De Barraux	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : La Plagne

Mois de Mars 2025

début Mars				Réunion Calendrier	Encadrants	
Mardi 4 Mars	Raquettes	650/800m	Facile	La Quarlie	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Besse en Oisans
Sam 8 ou Dim 9 Mars	Ski de rando	~1000m	Facile	à définir	Alain Fouillet SF :Michel Thivel	lieu et dénivelé choisis dans la semaine qui précède
10 au 14 Mars	Raquettes		Facile	Queyras Abries	Patrick Godard Philippe Crozet	Voir Rubrique Stages
Jeudi 13 Mars	Ski de rando	900m	Facile	à définir	J Louis Faure	Départ : 7h15 Montbonnot
Mardi 18 Mars	Raquettes	650m	Facile	Roche Robert	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Pont de l'Alpe
Mardi 25 Mars	Raquettes	400m	Facile	Cabane 44	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : Géve
26 au 29 Mars	Ski de rando			Névache	J Louis Faure Alain Fouillet	Refuge de Laval 1/2 pension Voir rubrique Stages

Stages

Date	Activité	dénivelé	niveau	lieu	encadrants	Observations diverses
10 au 14 Mars 2025	Raquettes	à définir	tous	Abriès Queyras	Patrick Godard Philippe Crozet	Séjour en étoile sur 5 jours 1/2 pension L'Ancolie Bleue
26 au 29 Mars 2025	Ski de rando			Névache	Jean-Louis Faure Alain Fouillet	séjour en altitude Refuge de Laval 1/2 pension

Informations diverses

- Escalade et mur d'escalade du stade ASPTT de Montbonnot

Activité suspendue pour le moment

- Pour les sorties autres que les randonnées du mardi, s'inscrire dans le sondage envoyé par l'encadrant

 Voir la liste des encadrants à la page suivante

- Vous pouvez consulter le site de l'ASPTT Montagne à l'adresse
<http://grenoble-montagne.asptt.com/>



Loisirs de Montagne

Coordonnées téléphoniques des encadrants et des membres du Bureau

Encadrants	Activités encadrées	☎		Adresse e-mail
		domicile	portable	
Crozet Philippe	R	04 38 92 07 49	06 82 81 22 92	ph.crozet38@gmail.com
Faure Jean Louis	E-S-A		06 79 84 50 41	jeanlouis.faure6@orange.fr
Fouillet Alain	S-A	09 63 60 06 48	06 81 14 77 14	alain.fouillet@wanadoo.fr
Godard Patrick	R	09 66 85 68 99	06 43 02 24 93	jacqueline.godard38.2@orange.fr
Milon Rémi		04 76 40 65 69		remi.mil41@orange.fr
Morel Anne-Marie	R	04 76 52 32 16	06 71 49 93 63	anne-marie.morel4@wanadoo.fr
Thivel Michel	E-S-A	04 76 73 65 22	06 83 09 68 91	michel.thivel@wanadoo.fr
Tubach Alexandre	E-R	04 76 25 57 07	06 84 69 47 31	alexandre.tubach@orange.fr
Zanolin Cécile		04 76 24 03 88	06 15 82 87 29	cecile.zanolin@orange.fr

Légende "Activités encadrées" :

- A = Alpinisme
- C = Canyoning
- E = Escalade
- R = Randonnée pédestre
- S = Ski de randonnée