


787 Chemin de la Croix Verte  
 38330 MONTBONNOT ST MARTIN  
 Du lundi au jeudi : 12H30 à 17H  
 Tel 04 76 41 07 39 Fax 04 76 18 21 60  
 Site Internet [www.grenoble.asptt.com](http://www.grenoble.asptt.com)  
<http://grenoble-montagne.asptt.com/>  
 Courriel [grenoble@asptt.com](mailto:grenoble@asptt.com)



## Programme d'activités du 2ème trimestre 2024

Date	Activité	dénivelé	niveau	lieu	encadrants	Observations diverses
<b>Rappel - Mois de Mars 2024</b>						
Mardi 26 Mars	Raquettes	800m	Facile	Plan de la Limace	Patrick Godard Philippe Crozet	Départ : Précherel
<b>Mois d'Avril 2024</b>						
Mardi 2 Avril	Rando pédestre	500m	Facile	l'Aulp Bernard	Patrick Godard Philippe Crozet A.M Morel	Départ : La Bourgeat Noire avec grillades
15 au 18 Avril	Ski de Rando			Autour du refuge de L'Etendard	Jean Louis Faure Alain Fouillet	Refuge non gardé 6 personnes encadrants compris
Mardi 16 Avril	Rando pédestre	600m	Facile	Le Platary	Patrick Godard	Départ : Les Oches
Mardi 23 Avril	Rando pédestre	700m	Facile	Charmant Som	Patrick Godard	Départ : Col de la Charmette
Mardi 30 Avril	Rando pédestre	800m	Facile	Pointe Feuillette	Patrick Godard AM Morel	Départ : Les Amayères
<b>Mois de Mai 2024</b>						
Mardi 7 Mai	Rando pédestre	700m 900m	Facile	Pas du Touet Pierre Chauve	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : Les Chichats (Peyrus)
13 au 16 Mai	Rando pédestre	<b>Quatre jours dans le Lubéron - Voir rubrique SEJOURS</b>				
Mardi 14 Mai	Rando pédestre	900m	Facile	Petit Som	Philippe Crozet	Départ : Pont des Allemands
Mardi 21 Mai	Rando pédestre	900m 1025m	Facile	Pas de Rocheplane Dome de Bellefond	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : Les Massards
22 au 24 Mai	Ski de Rando			à définir	Jean Louis Faure Alain Fouillet	En refuge 6 à 8 pers encadrants compris
Mardi 28 Mai	Rando pédestre	900m 1250m	Facile	Col d'Orgeval Pointe de Chaurionde	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ :Rières-Bellevaux

## Mois de Juin 2024

Début Juin		Réunion "Calendrier"				
Mardi 4 Juin	Rando pédestre	900m 1000m	Facile	Le Chatel A/R En boucle	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : Menglas
Mardi 11 Juin	Rando pédestre	875m 670m	Facile	Croix de Cassini Les Grandes Buffes	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : La Chapelle Giraud (Auris en Oisans)
Mardi 18 Juin	Rando pédestre	800m	Facile	Lacs Inférieurs	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	départ : Oz en Oisans
Mardi 25 Juin	Rando pédestre	200m	Facile	Refuge du Rif Bryant	Patrick Godard Philippe Crozet AM Morel	Départ : Lavaldens Repas

## Séjours

Date	Activité	dénivelé	niveau	lieu	encadrants	Observations diverses
15 au 18 Avril	Ski de Rando		Facile	Autour du refuge de L'Etendard	Jean Louis Faure Alain Fouillet	6 personnes encadrants compris Refuge non gardé
13 au 16 Mai	Rando pédestre	à définir	tous	Lubéron	Patrick Godard AM Morel	4 jours/3 nuits Hébergement en Mobil-Home Camping Les Chênes Blancs St Saturnin les Apt
22 au 24 Mai	Ski de Rando			à définir	Jean Louis Faure Alain Fouillet	En refuge 6 à 8 pers encadrants compris

## Informations diverses

### - Escalade et mur d'escalade du stade ASPTT de Montbonnot

Activité actuellement suspendue

**- Pour les sorties du Mardi s'inscrire sur le site**  
**- Pour les sorties autres que les randonnées du mardi,**  
**s'inscrire sur le framadate envoyé par l'encadrant**

- Vous pouvez consulter le site de l'ASPTT Montagne à l'adresse  
<http://grenoble-montagne.asptt.com/>

\_\_\_\_\_ Voir la liste des encadrants à la page suivante \_\_\_\_\_

# Loisirs de Montagne

## Coordonnées téléphoniques des encadrants et des membres du Bureau

Encadrants	Activités encadrées	☎		Adresse e-mail
		domicile	portable	
Barthel Dominique	<b>E</b>	04 76 08 82 01	06 30 85 54 09	<a href="mailto:dominique.barthel@orange.fr">dominique.barthel@orange.fr</a>
Crozet Philippe	<b>R</b>	04 38 92 07 49	06 82 81 22 92	<a href="mailto:ph.crozet38@gmail.com">ph.crozet38@gmail.com</a>
Faure Jean Louis	<b>E-S-A</b>		06 79 84 50 41	<a href="mailto:jeanlouis.faure6@orange.fr">jeanlouis.faure6@orange.fr</a>
Fontenoy Dominique	<b>S</b>		07 49 16 89 50	<a href="mailto:dominique.fontenoy@wanadoo.fr">dominique.fontenoy@wanadoo.fr</a>
Fouillet Alain	<b>S-A</b>	09 63 60 06 48	06 81 14 77 14	<a href="mailto:alain.fouillet@wanadoo.fr">alain.fouillet@wanadoo.fr</a>
Godard Patrick	<b>R</b>	09 66 85 68 99	06 43 02 24 93	<a href="mailto:jacqueline.godard38.2@orange.fr">jacqueline.godard38.2@orange.fr</a>
Milon Rémi		04 76 40 65 69	06 81 05 39 85	<a href="mailto:remi.mil41@orange.fr">remi.mil41@orange.fr</a>
Morel Anne-Marie	<b>R</b>	04 76 52 32 16	06 71 49 93 63	<a href="mailto:anne-marie.morel4@wanadoo.fr">anne-marie.morel4@wanadoo.fr</a>
Thivel Michel	<b>E-S-A</b>	04 76 73 65 22	06 83 09 68 91	<a href="mailto:michel.thivel@wanadoo.fr">michel.thivel@wanadoo.fr</a>
Tubach Alexandre	<b>E-R</b>	04 76 25 57 07	06 84 69 47 31	<a href="mailto:alexandre.tubach@orange.fr">alexandre.tubach@orange.fr</a>
Zanolin Cécile	<b>R</b>	04 76 24 03 88	06 15 82 87 29	<a href="mailto:cecile.zanolin@orange.fr">cecile.zanolin@orange.fr</a>

### Légende "Activités encadrées" :

- A** = Alpinisme
- C** = Canyoning
- E** = Escalade
- R** = Randonnée pédestre
- S** = Ski de randonnée